

Консультация для родителей: «Коксаки или Турецкая ветрянка»



Семейный отдых с детьми на морском курорте. Что может быть лучше для восстановления сил, укрепления иммунитета и восполнения энергии? Увы, но не всегда и не для всех отдых проходит безболезненно. Поговорим о нашумевшем вирусе Коксаки, так называемом турецкой ветрянке.

Вирус Коксаки является разновидностью энтеровирусной (кишечной) инфекции. Наиболее уязвимы перед болезнью дети до 5 лет.

Признаки заболевания:

- температура, поднимающаяся выше 39-40 градусов и не снижающаяся после приема жаропонижающих средств;
- сыпь на руках и ногах, слизистых рта, напоминающая аллергическую реакцию. Чаще всего возникает сразу после температуры;
- у детей заболевание часто сопровождается головной болью, недомоганием и слабостью, ломотой в мышцах;
- возможны рвота и понос.

Заметив подобные симптомы у ребенка, советуем обратиться к педиатру, чтобы исключить возможность осложнений.

Где можно подхватить вирус Коксаки?

Самые благоприятные условия для распространения данного вируса – жаркая погода и влажный климат. Вопреки распространенному мнению, заразиться можно не только в Турции, но и в странах Европы, Азии и даже в России (побережья Краснодарского края).

Как передается?

Один из основных способов – контактно-бытовой. Не случайно инфекцию называют «болезнью грязных рук». Заразиться можно через предметы, игрушки, невымытые фрукты, овощи, воду (питьевую или в бассейне), песок, землю.

Второй способ – воздушно-капельный. При кашле, чихании и даже разговоре частицы вируса попадают на слизистые полости носа, рта здорового человека. Иногда, чтобы заболеть, достаточно проехать с вирусоносителем в лифте.

Вакцины против Коксаки еще нет, поэтому лучший способ защиты – профилактика.

Основные правила:

- По возможности планируйте отдых с детьми в начале сезона, когда еще нет сильной жары и вирусы распространены минимально.
- Приучите ребенка регулярно мыть руки и пользоваться антисептическими средствами.
- Для питья используйте только фильтрованную бутилированную воду.
- Минимизируйте пребывание в бассейне, старайтесь купаться только в море.
- С осторожностью посещайте детский клуб, развлекательные мероприятия, особенно в «часы пик».

Подготовила :

Ст. медсестра МБДОУ детского сада № 35

Якубова Э.Д.